

RIAN UN RESEAU POUR L'ALLAITEMENT MATERNEL

- Dr Patrick de Boisse pédiatre, Président de RIAN
CHP Beauregard 12 impasse du lido 13012 Marseille
Patrick-deboisse@wanadoo.fr

Dans la région 60 % des femmes ont choisi le mode d'alimentation de leur bébé avant la grossesse.

La plupart des futures « mamans-biberons » n'ont pas été allaitées par leur propre mère (1).

La « non-culture » allaitement est tenace.

Créé le 1er juin 2003 le réseau RIAN : Réseau d'Aide et d'Information autour de la Naissance fonctionne quotidiennement à la clinique Beauregard (2).

Son objectif est de former et d'informer les parents et les professionnels de santé sur la parentalité et l'allaitement maternel en particulier.

Toutes les personnes qui le désirent peuvent venir au centre même si elles sont non intéressées par le lait maternel, non enceintes ou inscrites dans une autre maternité.

La mise en place du réseau est fondée sur l'ouverture et l'utilisation de compétences multidisciplinaires.

Il regroupe des sages-femmes de la clinique mais aussi extérieures libérales, des puéricultrices, des pédiatres, des gynécologues, des associations (Autour de l'enfant, Leche League,).

Il est ouvert à toute personne médicale ou paramédicale qui accepte la formation et la charte du réseau.

Les mères et futures mères sont informées systématiquement à l'accueil puis en cours de préparation à l'accouchement par les sages-femmes ou leur gynécologue.

L'évaluation du discours de tout le personnel de la clinique a été le préalable indispensable.

Il aura fallu un an pour que tout le monde prenne conscience des conséquences néfastes d'un discours inhomogène sur le sein.

Toutes les personnes qui étaient susceptibles de répondre aux mamans ont réévalué leur connaissance, leur conviction, et leur discours sur l'allaitement.

La base d'un texte commun a ainsi été élaborée sur les recommandations de l'OMS et adaptée au niveau (2b) de la maternité.

Le programme des intervenants est largement affiché dans tout le service et distribué à l'accouchement.

Le centre se situe au niveau 4 de la maternité au centre du service, facilement accessible aux familles.

Il est ouvert de 14h à 16h gratuitement.

Le réseau est équipé d'un répondeur (04 91 12 10 44) et bientôt d'un site Internet pour la majorité des questions sur les sujets qui nous intéressent.

Les bases préconisées pour 1 allaitement réussi sont pour 1 nouveau né à terme :

- La mise au sein « peau à peau » dès la salle de naissance laissant le nouveau-né choisir son tété
- À la demande sans biberon de complément
- Pas d'intrus : coussinet, coupelle, sucette, balance et double-pesée
- Couchage sur le dos ou le coté (cale bébé) pour diminuer les accidents des nourrissons et en veillant aux déformations postérieures du crane plus fréquentes
- Le maintien près de la mère 24 /24 en maternité même en cas de césarienne ou de pathologie non grave du bébé (kangourou).

Très peu de contre-indication

Non-désir maternel

Sérologie HIV positive

Abcès vrai du sein :allaitement controlateral

Cancer et hémopathie maligne.

Les mamans qui accouchent prématurément sont particulièrement entourées et accueillies dans le service de néonatalogie.

La plupart des médicaments utilisés chez la femme enceinte en maternité ou en post partum ne sont pas des contre-indications à terme. (5)(6)

Anticoagulant

Antibiotique

Bêta bloquant

Antiépileptique

Anti-inflammatoire

Chaque cas peut faire l'objet d'un consensus par 1 consultation pédiatrique prénatale.

La surveillance d'un traitement à risque peut justifier 1 surveillance en kangourou.

Le tire-lait, plutôt manuel est préconisé pour les prématurés, les jumeaux, la conservation du lait individuel ou pour le lactarium. Il peut permettre d'impliquer le père. Au sortir de la maternité les parents peuvent contacter le centre ou revenir pour des conseils.

Ils peuvent bénéficier de réunions organisées par les sages-femmes ou les associations. Celles-ci sont prises en charge par la sécurité sociale.

Les résultats nous ont surpris :

Depuis juin 2003, 150 femmes passent au centre chaque mois.

Le taux d'allaitement en salle d'accouchement est passé de **45 %** au premier semestre 2003 à **70,1 %** au premier semestre 2004 et 69,9% au premier semestre 2005
Cependant **5 à 10 % des mères arrêtent pendant le séjour en maternité.**

La consultation à j 15 « sein » est primordiale pour pérenniser l'allaitement dans la durée

L'indice de satisfaction des patientes pour le centre RIAN est de 94 %.

En France en 2002, **56,2 % des femmes allaitent pendant un mois contre 5 % à trois mois** (3).

Un tiers des arrêts précoces avant 3 mois n'est pas justifié. Il s'agit le plus souvent de la prise de traitement médicamenteux non contre indiqués.

La contrainte à la reprise trop précoce du travail à dix semaines et l'absence de convention collective motivante expliquent la plupart des arrêts à 3 moi

L'avenir...

La formation et l'information des futurs parents, en milieu scolaire, la prise de conscience des pouvoirs publics sont indispensables.

L'effort doit être porté aussi vers les gynécologues pour les intégrer dans ce réseau et inciter leurs patientes à la consultation pédiatrique en prénatal.

Le 6e mois nous paraît, à l'expérience, la période idéale avec les deux parents ;

8 % des gynécologues seulement intègrent systématiquement l'allaitement durant le suivi de grossesse.

Le réseau est exclusivement pris en charge à ce jour par la Générale de Santé et les subventions sont indispensables à sa pérennité.

La régionalisation du réseau avec les autres maternités qui le désirent (BOUCHARD...), les autres associations, les médecins traitants et la PMI nous paraissent indispensable.

La formation des médecins est primordiale :

- Une seule heure de cours est consacrée à l'allaitement pendant le cursus universitaire

La collaboration avec l'industrie pharmaceutique est importante puisque, inévitablement, le bébé recevra du lait de vache et que les médicaments de la périnatalité sont à adapter aux situations des mères qui allaitent.

L'implantation à Marseille d'un lactarium est à évaluer compte tenu du nombre de prématurés dans la région ; «Autour de l'enfant » est désigné pour ce travail essentiel .

Références bibliographiques

- 1 - Laurence THOLOZAN thèse sage-femme Marseille 2000
- 2 - RIAN, AUTOUR DE L'ENFANT /statuts loi 1901
- 3 - Conseils aux mamans pour 1 allaitement réussi :
Dr M.PILLIOT profession pédiatre 2004
- 4 - L'allaitement du Dr MARIE THIRION Albin Michel ed.
- 5 - Dr Duvan-Fay pédiatre :
1^{er} journée de Beauregard 2 octobre 2004.
Diplôme universitaire de pédiatrie en maternité. Marseille 2003
- 6 - Dr Michele Leclaire, Pr Gannerre, Pr Simeoni : Journées obstétrique Marseille oct. 2003

- 7 - Sites à consulter :
Les recommandations de l'ANAES :www.anaes.fr
Solidarilait :www.solidarilait.com
Autour de l'enfant :www.autourdelenfant.org
La leche league :www.lilfrance.org
Co-naitre site de marie thirion