

**Centre de Vaccinations Internationales
de la Ville de Marseille**

**Prévention du Paludisme
Pays du groupe 3**

**pour les enfants de 30 mois (2 ans ½) à 8 ans
2008**

PROTECTION CONTRE LES MOUSTIQUES INDISPENSABLE

1) Utiliser SYSTEMATIQUEMENT toutes les nuits et pour les siestes une moustiquaire imprégnée (avec un insecticide pyréthrinoïde).

L'utilisation toutes les nuits d'une moustiquaire imprégnée, a prouvé scientifiquement son efficacité du point de vue de la mortalité et de la morbidité du paludisme.

La durée d'action d'une moustiquaire achetée imprégnée persiste 6 à 8 mois, **elle doit ensuite être ré-imprégnée grâce à des kits**. L'utilisation d'une moustiquaire imprégnée est primordiale pour les jeunes enfants.

On peut imprégner ou ré-imprégner une moustiquaire par pulvérisation ou trempage : l'efficacité sera de 6 à 8 semaines et résistera à 5 lavages sur coton, 2 lavages sur polyester.

« Pratique » : ne pas oublier d'emporter plusieurs crochets adhésifs de rechange, ainsi que des pinces à linge en cas de déchirure

De nouvelles moustiquaires durables peuvent conserver leur propriété insecticide pendant quatre ou cinq ans, rendant leur ré-imprégnation inutile : par exemple PermaNet® 2.0 disponible uniquement sur internet.

2) **Imprégner les vêtements** avec un insectifuge

Les vêtements sur lesquels on a vaporisé des produits contenant de la **perméthrine** sont généralement efficaces pour prévenir les piqûres de moustiques pendant au moins 2 semaines, dans des conditions de lavage normal (c.-à-d. s'ils sont lavés six fois à la machine).

3) **Répulsifs cutanés**

Appliquer un répulsif sur la peau dès la tombée de la nuit comprenant du :
DEET à 35%, ou, de l'**ICARIDINE** à plus de **20 %** (= KBR 3023)

efficacité en moyenne de 4 à 6 heures – ne pas dépasser 3 applications par jour

18/07/08

TRAITEMENT PREVENTIF INDISPENSABLE

(Non remboursable par la SS)

Choix à faire avec votre médecin traitant en fonction des contre-indications :

1) **ATOVAQUONE + PROGUANIL** = Malarone 62.5[®] pédiatrique

(Boite de 12 comprimés à partir de 15 euros)

Prendre **chaque jour** :

si séjour inférieur à 3 mois

1cp entre 11 et 20 kilos, 2 cps entre 21 et 30 kilos, 3 cps entre 31 et 40 kilos
à commencer la veille du départ et,
à continuer pendant **7** jours après le retour.

OU

2) **MEFLOQUINE** = Lariam[®]

Si poids supérieur à 15 kilos

Prendre **une fois/semaine** : 5 mg/kg/prise soit $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$ ou $\frac{3}{4}$ de cp à 250 mg,
à commencer trois jours avant le départ et,
à continuer 4 semaines après le retour.

(Boite de 8 cps à partir de 39 euros)

Si la méfloquine n'a jamais été utilisée, afin de s'assurer de sa bonne tolérance avant le départ en zone d'endémie palustre, il est recommandé de prévoir la première prise dix jours avant le départ et la deuxième prise trois jours avant le départ. Les prises suivantes doivent se faire toutes les semaines à jour fixe. Le comportement du bébé doit être attentivement surveillé lors des 2 premières semaines de traitement.

NB : dans les pays du groupe 3, la Nivaquine[®], la Paludrine[®] ou la Savarine[®] ne sont plus assez efficaces ; l'association Nivaquine[®] + Paludrine[®] ne doit être utilisée qu'en cas d'intolérance (exceptionnelle) à la Malarone[®] et au Lariam[®], avec une extrême vigilance vis à vis des piqûres de moustiques. La Nivaquine[®] seule ne doit pas être utilisée.

AU RETOUR ET PENDANT LES 2 PREMIERS MOIS

En cas de fièvre ou de grande fatigue, consulter immédiatement, le jour même, votre médecin, qui fera réaliser un examen de sang (goutte épaisse et frottis) le jour même, pour entreprendre si besoin un traitement le jour même. En France, la gravité du paludisme est essentiellement due au retard de diagnostic.

18/07/08

Centre de Vaccinations Internationales
Ville de Marseille – Direction de la Santé Publique
23 rue Louis Astruc - 13005 MARSEILLE
Téléphone : 04 91 55 32 82
Courriel : vaccinsetvoyages@mairie-marseille.fr