

Centre de Vaccinations Internationales de la Ville de Marseille

Prévention du Paludisme Pays du groupe 3

Pour les enfants de plus de 8 ans
2008

PROTECTION CONTRE LES MOUSTIQUES INDISPENSABLE

1) Utiliser SYSTEMATIQUEMENT toutes les nuits et pour la sieste une moustiquaire imprégnée (avec un insecticide pyréthrianoïde).

L'utilisation toutes les nuits de moustiquaire imprégnée a prouvé scientifiquement son efficacité du point de vue de la mortalité et de la morbidité du paludisme.

La durée d'action d'une moustiquaire achetée imprégnée persiste 6 à 8 mois, **elle doit ensuite être ré-imprégnée grâce à des kits**. L'utilisation d'une moustiquaire imprégnée est primordiale pour les enfants.

On peut imprégner ou ré-imprégner une moustiquaire par pulvérisation ou trempage : l'efficacité sera de 6 à 8 semaines et résistera à 5 lavages sur coton, 2 lavages sur polyester.

« Pratique » : ne pas oublier d'emporter plusieurs crochets adhésifs de rechange, ainsi que des pinces à linge en cas de déchirure.

De nouvelles moustiquaires durables peuvent conserver leur propriété insecticide pendant quatre ou cinq ans, rendant leur ré-imprégnation inutile : par exemple PermaNet® 2.0 disponible uniquement sur internet.

2) Imprégner les vêtements avec un insectifuge

Les vêtements sur lesquels on a vaporisé des produits contenant de la **perméthrine** sont généralement efficaces pour prévenir les piqûres de moustiques pendant au moins 2 semaines, dans des conditions de lavage normale (c.-à-d. s'ils sont lavés six fois à la machine).

3) Appliquer un répulsif sur la peau dès la tombée de la nuit comprenant du :

DEET à 35% en dessous de 12 ans, ou du

DEET à 50 % au dessus de 12 ans, ou de l'

ICARIDINE à plus de 20 % (= KBR 3023) ;

efficacité en moyenne de 4 à 6 heures – ne pas dépasser 3 applications par jour

18/07/08

TRAITEMENT PREVENTIF INDISPENSABLE

(Non remboursable par la SS)

Choix à faire avec votre médecin traitant en fonction des contre-indications :

1) DOXYCYCLINE (NR = non remboursable par l'Assurance Maladie)

Utiliser la doxycycline en comprimé ; ne pas utiliser de présentation en gélule

Prendre **chaque soir 1 cp**,

à prendre au cours du **repas du soir** avec un **grand verre d'eau**.

à commencer la veille du départ et,

à continuer pendant **4 semaines** (28 jours) après le retour.

Enfant + de 8 ans :

Si **+40 kilos** = 100 mg

Si **- de 40 kilos** = 50 mg, soit ½ cp de 100 mg

(Boîte de 28 ou 30 comprimés à partir de 8 euros)

2) ATOVAQUONE + PROGUANIL = Malarone 62.5® pédiatrique (NR)

Prendre **chaque jour** :

1cp entre 10 et 20 kg, 2 cps entre 21 et 30 kilos et 3 cps entre 31 et 40 kilos

à commencer la veille du départ et,

à continuer pendant **7 jours** après le retour.

(Boîte de 12 comprimés à partir de 15 euros)

3) MEFLOQUINE = Lariam® (NR)

Prendre **une fois/semaine** : 5 mg/kg/prise soit ¼ ½ ou ¾ de cp à 250 mg,

à commencer 3 jours avant le départ et,

à continuer 4 semaines après le retour.

(Boîte de 8 cps à partir de 39 euros)

Si la méfloquine n'a jamais été utilisée, afin de s'assurer de sa bonne tolérance avant le départ en zone d'endémie palustre, il est recommandé de prévoir la première prise dix jours avant le départ et la deuxième prise trois jours avant le départ. Les prises suivantes doivent se faire toutes les semaines à jour fixe.

AU RETOUR ET PENDANT LES 2 PREMIERS MOIS,

en cas de fièvre ou de grande fatigue, consulter immédiatement, le jour même, votre médecin qui fera réaliser un examen de sang (goutte épaisse et frottis) le jour même, pour entreprendre si besoin un traitement le jour même. En France, la gravité du paludisme est essentiellement du au retard de diagnostic.

18/07/08

Centre de Vaccinations Internationales

Ville de Marseille – Direction de la Santé Publique

23 rue Louis Astruc - 13005 MARSEILLE

Téléphone : 04 91 55 32 82

Courriel : vaccinsetvoyages@mairie-marseille.fr