

# Centre de Vaccinations Internationales de la Ville de Marseille

## Conseils aux voyageurs 2011 Pèlerins se rendant à La Mecque

### VACCINATIONS

**1) Obligatoire** : vaccination contre la **méningite** par un vaccin **tétravalent (A, C, Y, W 135)** :

*Deux vaccins sont disponibles :*

*le Menvéo® (+ de 11 ans) dans toutes les pharmacies (prix moyen de 70 €), et le Mencevax® disponible seulement dans un centre de vaccinations internationales (45€ dans le notre) ; attention de ne pas utiliser le vaccin méningite A+C*

**2) Fortement conseillées** à l'occasion de votre séjour en Arabie Saoudite :

- Recommandées en France : Tétanos, Diphtérie, Poliomyélite, +/- Coqueluche ;
- Recommandées à la Mecque : **Grippe saisonnière**, Typhoïde, **Hépatite A** ;
- Recommandées seulement dans certains cas (voir votre médecin) : Pneumocoque

**La grippe** saisonnière est particulièrement contagieuse à cause du grand nombre de pèlerins et de la circulation de virus directement entre les personnes.

**L'hépatite A**, transmise par l'eau et les aliments est très fréquente hors d'Europe ; c'est une maladie dont la gravité augmente avec l'âge. Une prise de sang permet de voir si vous êtes déjà protégé contre cette maladie (Sérologie hépatite A : IgG ou IgTotaux / ne pas demander les IgM). Une injection de rappel se fait 6 à 12 mois après la première, et, ensuite la protection est définitive sans rappel nécessaire.

**La typhoïde** est une diarrhée infectieuse particulièrement grave ; elle est transmise par contact inter-humain, notamment par les mains sales. La vaccination en une seule injection protège pendant 3 ans.

*Toutes les vaccinations, sauf l'une contre la méningite (A, C, Y, W 135), peuvent être pratiquées par votre **médecin traitant** ou une **infirmière** sur ordonnance.*

### PROTECTION CONTRE LES MOUSTIQUES

De nombreuses maladies sont transmises par les moustiques ; la **Dengue** sévit régulièrement en Arabie Saoudite dans la région de Djeddah. Contre cette maladie, il n'y a ni vaccin ni traitement.

*(Éviter la prise d'aspirine et préférer le **paracétamol** pour traiter fièvre et/ou douleur)*

Portez des vêtements couvrants et amples et imprégnez les d'insecticide pour tissus contenant de la **perméthrine** : cet insecticide est efficace pour prévenir les piqûres de moustiques pendant au moins 2 semaines, dans des conditions de lavage normal.

Appliquez des répulsifs (lotion, gel ou crème) sur les zones découvertes de la peau permet de repousser les moustiques.

MAJ 28/07/2011

## PRÉVENTION – RÈGLES D'HYGIÈNE

### **Maladies chroniques (diabète, HTA, asthme, etc.)**

Les pèlerins souffrant d'une maladie chronique doivent consulter leur médecin traitant pour faire «le point» avec lui ; une ordonnance rédigée avec le nom international des médicaments est conseillée, ainsi qu'un court résumé de la maladie, en anglais de préférence.

### **Traumatismes : accidents de la voie publique, écrasements, chutes...**

Lors des pèlerinages, les causes traumatiques d'hospitalisation et de décès sont fréquentes.

### **S'hydrater régulièrement (boire) et se protéger de la chaleur**

#### **Lavage des mains**

Il faut se laver les mains fréquemment et le plus régulièrement possible, notamment après avoir toussé, éternué ou s'être mouché.

- ▶ Se savonner les mains, si possible avec du savon liquide ;
- ▶ Se frotter les mains pendant 30 secondes. Ne pas oublier de frotter le dos de la main, entre les doigts, sous les ongles puis les poignets ;
- ▶ Se sécher les mains avec une serviette propre, si possible jetable.

#### **Mouchage, éternuement, crachat, toux**

Il est nécessaire, lorsque l'on tousse, éternue, se mouche, crache, de se couvrir la bouche et/ou le nez (de préférence avec un mouchoir jetable).

Cracher par terre doit absolument être proscrit.

## CONSEILS SUPPLÉMENTAIRES

L'Arabie Saoudite dispose d'une très bonne infrastructure médicale. Le consulat général de France à Djeddah est disponible pour aider les français pendant le pèlerinage :

Tél (00 966) 2 668 15 50

Internet : <http://www.consulfrance-djeddah.org>

## CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES

Les vaccinations et les informations aux voyageurs sont réalisées **sans rendez vous**, du lundi au vendredi de 9h à 11h45 et de 13h30 à 16h **sauf le jeudi matin**, ouverture à 10h ;

Les pèlerins sont invités à se présenter le matin de préférence, entre 9h00 et 11h00.

**Attention : il ne sera pas délivré de Certificat International de Vaccination ou de Prophylaxie aux personnes vaccinées hors du centre (médecin traitant par exemple).**

MAJ 28/07/2011

#### **Centre de Vaccinations Internationales**

Ville de Marseille – Service de la Santé Publique et des Handicapés

23 rue Louis Astruc - 13005 MARSEILLE

Téléphone : 04 91 55 32 82

Courriel : [vaccinsetvoyages@mairie-marseille.fr](mailto:vaccinsetvoyages@mairie-marseille.fr)