



COMMUNIQUE DE PRESSE: Les conduites à tenir pour lutter contre l'obésité

L'association "Autour de l'Enfant" a organisé le jeudi 16 juin dernier, sa première journée consacrée à la "prévention de l'obésité de la grossesse à l'adolescence".

A cette occasion, d'importants responsables régionaux et nationaux de pédiatrie, les obstétriciens et tous les acteurs de la médecine préventive se sont réunis avec leurs confrères généralistes pour évaluer les différentes causes et les moyens à mettre en œuvre pour lutter contre cette maladie, qui en France tout comme dans notre région, peut être considérée comme une **véritable épidémie**.

Il est ressorti de l'ensemble de ces débats que l'augmentation de la prévalence de l'obésité était multifactorielle.

Les parents obèses, certains caractères génétiques, les enfants de plus de 4 kg à la naissance, l'absence d'allaitement maternel, une trop forte prise de poids dès les premiers mois mais aussi certaines pathologies de la grossesse (diabète, prématurité, retard de croissance) sont à risques d'obésité.

L'environnement joue également un rôle déterminant. Les milieux sociaux défavorisés sont plus exposés. L'augmentation de la sédentarité, la diminution des activités sportives, la publicité alimentaire ciblée sur l'enfant hyper réceptif, le trop facile accès aux compléments alimentaires non justifiés, les jeux vidéo, sont autant de facteurs qui jouent sur la mise en place de l'obésité.

Les conséquences de l'obésité sont dramatiques à court terme pour ces adolescents mal intégrés dans notre société, en panne ensuite de relations sociales ou d'emploi. Les conséquences psychologiques sont alors inévitables.

Dés lors, il a été admis qu'il était nécessaire de développer une démarche de prévention aux différentes étapes de la vie afin que dès la grossesse et la naissance, les enfants à risques puissent être dépistés précocement et l'obésité évitée. Cette action justifie la mise en place de la prévention primaire à ces périodes, beaucoup moins difficile et coûteuse que la prise en charge aléatoire des adolescents atteints.



La lutte efficace contre cette épidémie chronique non infectieuse passe donc par la mise en place d'un réseau de santé centré sur l'obésité.

L'objectif de ce réseau sera triple:

- **Développer les actions de prévention** notamment par le biais de campagnes de formations et d'informations
- **Mettre en place un dépistage précoce** de l'obésité par le calcul systématique de l'indice masse corporelle
- **Favoriser une prise en charge globale médico-psycho-social** du patient dépisté

Le réseau est un outil organisationnel ayant vocation à favoriser l'articulation de l'ensemble des acteurs du réseau entre eux pour permettre une prise en charge globale de **proximité, de qualité et coordonnée.**

La construction de ce réseau ne sera possible qu'avec la mobilisation de l'ensemble des acteurs concernés qu'il soit issu de la ville, de l'hôpital ou des institutions.

Le réseau obésité que se propose de mettre en place l'Association Autour de l'enfant se construira en étroite collaboration avec les médecins libéraux, les hospitaliers, la PMI, la médecine scolaire et l'ensemble des acteurs sociaux dont la présence est indispensable pour promouvoir une action globale optimale.

La Chef de projet:
Caroline GIBOIN

Le Président:
Patrick DEBOISSE