

# Centre Sportif Départemental de Fontainieu

75, chemin de Fontainieu  
Quartier St-Joseph 13014 Marseille

Tél.: 04 96 15 73 10  
Fax.: 04 96 15 73 19



## Pour venir au C.S.D

### EN TRANSPORTS EN COMMUN

 **METRO 1** direction La Rose

Arrêt : La Rose → BUS n°27 Arrêt : St-Joseph  
(reste 400 mètres  
à pieds jusqu'au C.S.D)

Arrêt : Vieux-port → BUS n°31 Arrêt : St-Joseph

 **METRO 2** direction Bougainville

Arrêt : Bougainville → BUS n°28 Arrêt : St-Joseph  
(reste 400 mètres  
à pieds jusqu'au C.S.D)

### EN VOITURE

en venant de Marseille,  
en venant d'Aix-en-Provence :

- Autoroute nord (A7)
- Sortie les Arnavaux/Ste-Marthe
- Prendre direction St-Joseph
- Remonter le Boulevard Simon BOLIVAR  
jusqu'à une zone commerciale du quartier St-Joseph.
- A ce niveau (entre la pharmacie et le fleuriste)  
prendre à droite le chemin de Fontainieu
- Au feu rouge traverser l'avenue de Ste-Marthe  
Continuer le chemin de Fontainieu sur 500m  
Direction "Centre Sportif Départemental".

Ne pas jeter sur la voie publique

Conception réalisation : Direction de la Communication - studio graphique - © photos : Sandra Ecochard / Photodisc

# Prévenir et combattre l'obésité infantile par le sport

Le Centre sportif Départemental de Fontainieu  
et le Comité régional d'éducation physique et de  
gymnastique volontaire - section Saint-Louis -  
vous proposent des activités sport santé.



CONSEIL GÉNÉRAL DES BOUCHES-DU-RHÔNE  
DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS  
SERVICE DES SPORTS - 2, RUE MAZENOD 13002 MARSEILLE

[www.cg13.fr](http://www.cg13.fr)



# Prévenir et combattre l'obésité infantile par le sport



Ces stages hebdomadaires ont pour but d'aider les jeunes de 8 à 16 ans en surcharge pondérale, à combattre leur prise de poids en leur donnant de nouvelles habitudes alimentaires, à leur apporter un soutien psychologique, et en leur permettant d'accéder à des activités physiques adaptées. Ils se déroulent tous les samedis, afin de suivre de façon continue ce jeune public.

## Pour qui ?

Enfants de 8 à 16 en surpoids

## Quand ?

Tous les samedis matin

## Tarif

60 euros pour l'année (tout compris)



## Programme

Activités physiques et sportives

Tous les samedis matin de 9h à 11h00

Course d'orientation - VTT - Roller - Danse, Fitness,  
LIA - Stretching - Yoga - Sports collectifs

Suivi diététique et psychologique

Un samedi par mois

10h-11h : soutien psychologique

11h-12h : soutien diététique

12h-14h : repas diététique pris en commun

(avec les parents qui le souhaitent)



## INSCRIPTIONS

Centre sportif départemental de Fontainieu

75 chemin de Fontainieu - Quartier Saint-Joseph

13014 Marseille

Tel : 04 96 15 73 10 - Fax : 04 96 15 73 19



Email : [sandrine.arnaud@cg13.fr](mailto:sandrine.arnaud@cg13.fr)

Le dossier d'inscription est à retirer sur place

