

Centre Sportif Départemental de Fontainieu

75, chemin de Fontainieu
Quartier St-Joseph 13014 Marseille

Tél.: 04 96 15 73 10
Fax.: 04 96 15 73 19



Pour venir au C.S.D

EN TRANSPORTS EN COMMUN

 **METRO 1** direction La Rose

Arrêt : La Rose → BUS n°27 Arrêt : St-Joseph
(reste 400 mètres
à pieds jusqu'au C.S.D)

Arrêt : Vieux-port → BUS n°31 Arrêt : St-Joseph

 **METRO 2** direction Bougainville

Arrêt : Bougainville → BUS n°28 Arrêt : St-Joseph
(reste 400 mètres
à pieds jusqu'au C.S.D)

EN VOITURE

en venant de Marseille,
en venant d'Aix-en-Provence :

- Autoroute nord (A7)
- Sortie les Arnavaux/Ste-Marthe
- Prendre direction St-Joseph
- Remonter le Boulevard Simon BOLIVAR
jusqu'à une zone commerciale du quartier St-Joseph.
- A ce niveau (entre la pharmacie et le fleuriste)
prendre à droite le chemin de Fontainieu
- Au feu rouge traverser l'avenue de Ste-Marthe
Continuer le chemin de Fontainieu sur 500m
Direction "Centre Sportif Départemental".

Ne pas jeter sur la voie publique

Conception réalisation : Direction de la Communication - studio graphique - © photos : Sandra Ecochard / Photodisc

Prévenir et combattre l'obésité infantile par le sport

Le Centre sportif Départemental de Fontainieu
et le Comité régional d'éducation physique et de
gymnastique volontaire - section Saint-Louis -
vous proposent des activités sport santé.



CONSEIL GÉNÉRAL DES BOUCHES-DU-RHÔNE
DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
SERVICE DES SPORTS - 2, RUE MAZENOD 13002 MARSEILLE

www.cg13.fr



CONSEIL
GÉNÉRAL
BOUCHES-DU-RHÔNE

Prévenir et combattre l'obésité infantile par le sport



Ces stages hebdomadaires ont pour but d'aider les jeunes de 8 à 16 ans en surcharge pondérale, à combattre leur prise de poids en leur donnant de nouvelles habitudes alimentaires, à leur apporter un soutien psychologique, et en leur permettant d'accéder à des activités physiques adaptées. Ils se déroulent tous les samedis, afin de suivre de façon continue ce jeune public.

Pour qui ?

Enfants de 8 à 16 en surpoids

Quand ?

Tous les samedis matin

Tarif

60 euros pour l'année (tout compris)



Programme

Activités physiques et sportives

Tous les samedis matin de 9h à 11h00

Course d'orientation - VTT - Roller - Danse, Fitness,
LIA - Stretching - Yoga - Sports collectifs

Suivi diététique et psychologique

Un samedi par mois

10h-11h : soutien psychologique

11h-12h : soutien diététique

12h-14h : repas diététique pris en commun

(avec les parents qui le souhaitent)



INSCRIPTIONS

Centre sportif départemental de Fontainieu

75 chemin de Fontainieu - Quartier Saint-Joseph

13014 Marseille

Tel : 04 96 15 73 10 - Fax : 04 96 15 73 19



Email : sandrine.arnaud@cg13.fr

Le dossier d'inscription est à retirer sur place

